

# REGLAS DE SEGURIDAD SOBRE MI CUERPO

## Mi cuerpo es mio y me pertenece!

Yo Puedo decidir si no quiero saludar o despedirme de beso y/o abrazo.

Puedo decidir si quiero chocar las manos o tirarles un besito con la mano.



## Tengo mis personas en quien confiar.

Tengo personas en los que puedo confiar y decirles lo que sea sabiendo que me van a creer.

Si me siento preocupado, asustado o inseguro puedo acudir a ellos y contarles lo que siento y porqué.

- ✓ Mi Mama
- ✓ Mi Abuelita
- ✓ Mi Maestra
- ✓ Mi Madrina

## Signos de Advertencia

Si me siento con miedo o si me siento inseguro. Si empiezo a sudar mucho o a sentir dolor de estómago porque me siento incómodo con otra persona entonces se lo digo a una persona en quien confío.

## Secretos

Nunca debo guardar secretos que me hagan sentir incómodo. Si alguien me pide que guarde secretos que no me hacen sentir bien debo decírselo a una de las personas en quien confío.

## Mis partes Privadas

Mis partes privadas son las partes de mi cuerpo que son cubiertas con un vestido de baño. Siempre hablo de mis partes privadas por su nombre correcto. Nadie puede tocar mis partes privadas y Nadie puede pedirme que toque sus partes privadas. Nadie debe mostrarme fotos de partes privadas y si algo de esto ocurre debo decírselo a una de las personas en quien confío.